

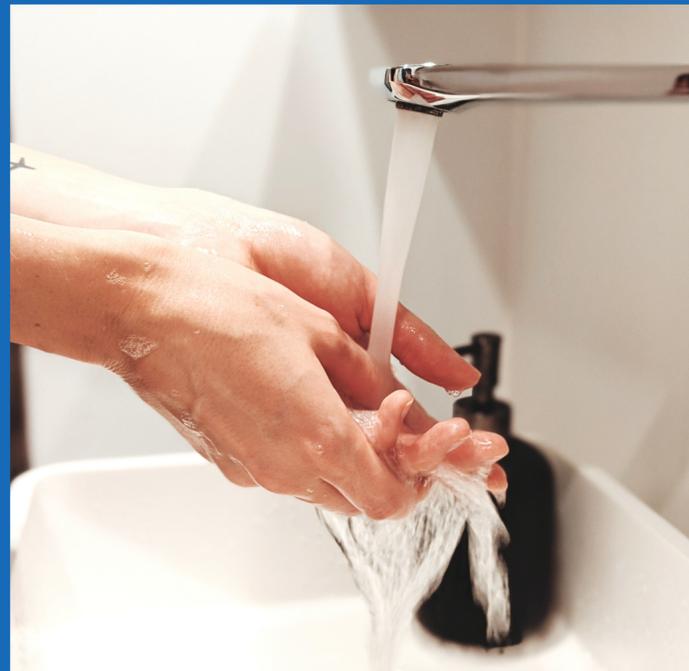
Uma higiene adequada ajuda a conter a propagação do vírus.

Como Lavar as Mãos

Fonte:
Organização
Mundial da Saúde

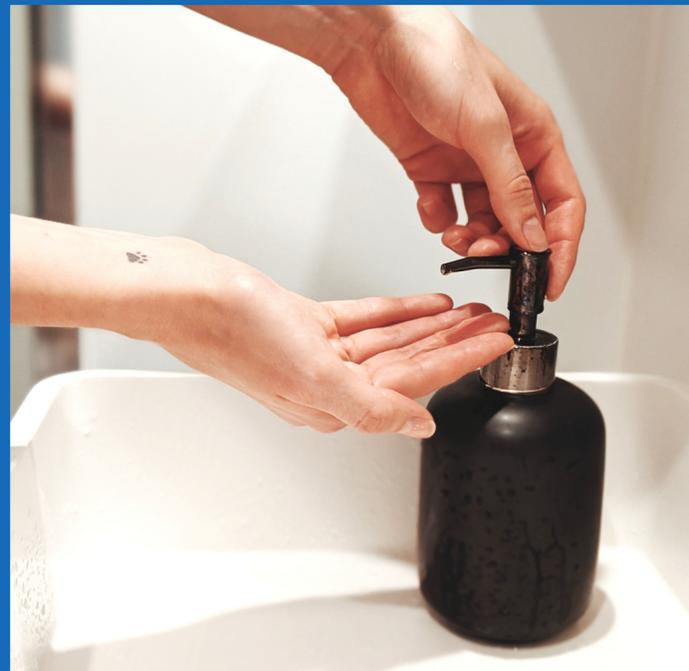
01

Molhe suas mãos antes de aplicar o sabão.



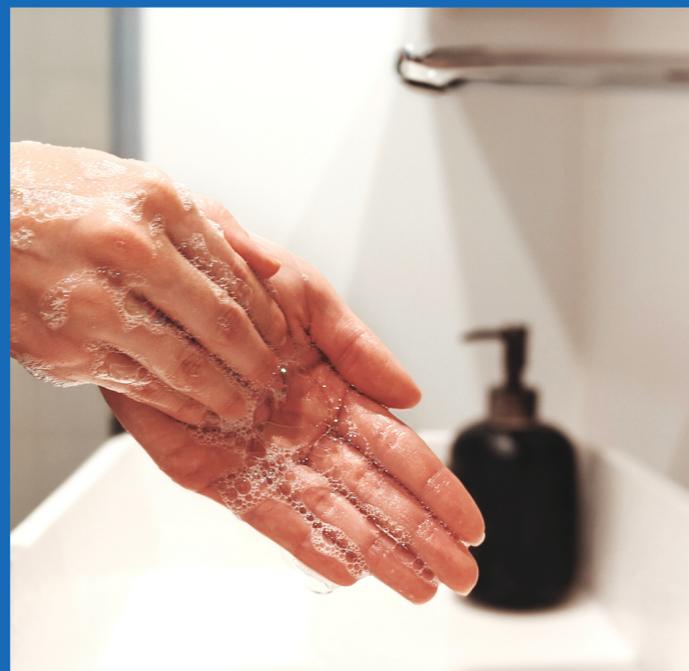
02

Com a torneira fechada aplique uma quantidade de sabão líquido suficiente para ensaboar bem as mãos, inclusive pulsos e espaços entre os dedos.



03

Enxágue as mãos com água corrente até remover todo o sabão.



04

Enxugue as mãos com papel toalha, evitando esfregá-lo com muita força.

